

**En route vers Pâques 2021**  
**C'est le temps du Carême !**  
**4<sup>e</sup> semaine – du 14 au 20 mars**

Bonjour !

Trois semaines se sont écoulées depuis le début du Carême. Voici la feuille de route pour cette quatrième semaine de Carême.



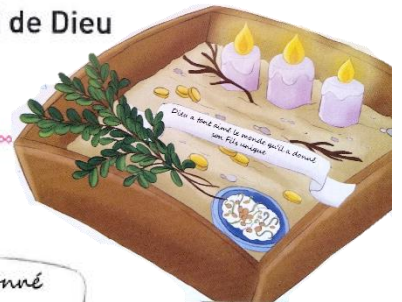
**Dimanche 14 mars**

❖ ajouter des éléments à un jardin de Carême qui s'embellira au fur et à mesure que nous approcherons de Pâques. A construire seul ou avec tes parents, ta famille, tes amis...

Durant le **quatrième dimanche de Carême**, découvre l'amour infini de Dieu pour nous.

**Complète ton jardin**

Prends la bandelette de papier et inscris dessus : « Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique. » Place-la ensuite dans ton jardin de Carême.



Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils unique

**Dieu nous aime**

Dieu a envoyé son **Fils unique** pour vivre **parmi les hommes** et devenir lui-même un homme : Jésus est né d'une femme, il a grandi, a vécu, a aimé et souffert comme nous. Il n'était pas obligé de le faire mais il l'a fait, pour nous prouver qu'il nous aime plus que tout !

**Jésus nous sauve**

En mourant sur la croix et en ressuscitant, **Jésus** nous montre qu'il a vaincu la mort, qu'il est plus fort que les ténèbres et le mal. Si nous croyons en lui et suivons sa Parole, nos péchés seront pardonnés et nous serons sauvés, à ses côtés !

**P**rofite du Carême pour recevoir le sacrement de réconciliation. Pense à préparer ton cœur avant. Tu peux aller te renseigner auprès de tes parents, de la personne qui te fait le caté ou bien de ton curé sur la date et l'heure auxquelles tu pourrais le recevoir.  
Note-le ci-dessous :

Samedi 27 mars

9h30 - 12h

église St Roch



## Réalisation d'une croix en pâte à sel

La croix est le symbole de l'amour de Jésus pour nous, un amour qui est allé jusqu'à l'extrême.

Nous te proposons d'en fabriquer une, puis de la décorer. Il te faudra pour cela de la peinture gouache et du vernis si possible.

Prévois aussi une cordelette pour accrocher ta croix au-dessus de ton lit par exemple.

Attention : demande à un adulte pour la cuisson au four !

Pour la pâte, il te faut (pour plusieurs croix)

- un verre de sel
- un verre d'eau tiède
- deux verres de farine

Dans un saladier, verse l'eau, puis le sel, puis la farine.

Mélange bien.

Prends un peu de pâte, donne-lui la forme d'une croix. Aplatis.

Fais un trou dans le haut pour mettre ensuite une cordelette.

Laisse sécher à l'air libre 12 heures, puis mets au four (2 heures à 90°C).

Attention, si l'épaisseur est importante, il faudra augmenter le temps de cuisson

Décore à la gouache. Vernis.

Passe la cordelette.



## ❖ *prier en famille (15 minutes)*

La famille se rassemble devant une croix, une icône ou encore ton jardin de Carême.  
On allume une bougie.

La prière commence par le signe de croix :

+ Au nom du Père et du Fils, et du Saint Esprit. Amen.

L'un des parents dit :

Écoutons la voix du Seigneur. Entrons dans la prière.

Toute la famille chante (on peut choisir un autre refrain) :



*Entends nos prières, entends nos voix.  
Entends nos prières monter vers toi.*

Puis l'un des parents reprend :



**Seigneur, nous voici devant toi, regarde notre famille avec bonté et écoute notre prière. Pendant ce Carême, nous voulons nous tourner vers toi. Aide-nous à nous préparer à la joie de Pâques, pour devenir des témoins de ta résurrection.**

Un lecteur choisi lit ensuite l'Évangile du dimanche (voir page suivante) après quoi on peut faire un petit temps de silence ou un petit partage de ce qu'on retient ou qui nous touche.

L'un des parents poursuit avec une prière qui change chaque dimanche :



**Seigneur, aide-nous à aimer comme tu nous aimes, à nous réjouir de tout ce qui arrive de bon aux autres, pour savoir le partager avec eux.**

Toute la famille chante à nouveau :



*Entends nos prières, entends nos voix.  
Entends nos prières monter vers toi.*

L'un des parents poursuit : (on peut se donner la main)

Tous ensemble, prions comme Jésus l'a enseigné à ses disciples :



**Notre Père qui es aux cieux...**

La prière s'achève par le signe de croix :

+ Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit. Amen.



4<sup>e</sup> dimanche de Carême  
14 mars 2021



Dieu est  
ma lumière.

**ÉVANGILE de Jean 3, 14-21**

Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son **Fils\*** unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne **la vie éternelle\*\***. Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé. [...] Celui qui fait le mal déteste la lumière: il ne vient pas à la lumière, de peur que ses œuvres ne soient dénoncées; mais celui qui fait la vérité vient à **la lumière**, pour qu'il soit **manifeste\*\*\*** que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu.

\* **Jésus** est le fils de Dieu.

\*\* **La vie éternelle** est la vie qui dure après la mort et qui ne finit jamais.

\*\*\* Lorsqu'une chose est **manifeste**, c'est qu'on la voit. Dans ce texte, cela signifie que lorsqu'une personne fait le bien, elle est dans **la lumière** car elle agit avec Dieu.



**Mercredi 17 mars**

❖ colorier une partie de la croix proposée dans le message aux familles, qui s'embellira au fur et à mesure que nous approcherons de Pâques.



❖ choisir des idées pour suivre Jésus de plus près.

Voici trois actions :



**Jeûne**

Je décide de rendre un service à la maison, sans que cela se voit.



**Partage**

Je décide de parler à quelqu'un avec qui j'ai du mal à m'entendre.



**Prière**

Je décide de prier un moment en silence en parlant à Dieu de ceux que j'aime et aussi de ceux que je n'aime pas assez. Je lui demande de transformer mon cœur.

Je choisis une des trois actions.

Je note l'action que j'ai choisie :

Quand j'ai réalisé l'action que j'ai choisie (pas forcément aujourd'hui...),

- je découpe l'image correspondante dans la planche des images reçues au début du Carême et je la colle ici.
- je raconte comment j'ai vécu mon action en quelques mots :

---

---

---

---

---

Cette action, je l'ai trouvée :

- Facile
- Pas trop dure
- Difficile

